

KOMUNIKAT NR 2 "Z Olimpiady na Olimpiadę" - VI Edycja Projektu Mini Olimpiada Przedszkolaka:

Zgodnie z regulaminem zakończyliśmy rekrutację w ramach projektu Mini Olimpiada Przedszkolaka – IV Edycja. Poniżej przesyłamy harmonogram udziału poszczególnych przedszkoli w imprezie. Prosimy o zapoznanie się z harmonogramem w tym z deklarowaną liczbą dzieci, ponieważ od tego uzależniona jest liczba medali. Wszelkie odstępstwa od poniższej tabeli należy zgłaszać na adres olimpiada@frumis.org.pl lub dyrektor@pp16.resman.pl do **06. 10. 2023**.

Poniżej tekst, który prosimy wstawić na stronę przedszkola (możliwe modyfikacje)

Przykładowe zajęcia jakie można przeprowadzić z dziećmi przed MOP.

Ze względów organizacyjnych prosimy o to aby dzieci miały obuwie na zmianę, koszulki.

Udział w Olimpiadzie nie wymaga wcześniejszych przygotowań sportowych !!!

LP	Data	NR PRZEDSZKOLA	LICZBA GRUP	LICZBA DZIECI
1	24.10.2023	11	2	18+24
2		12	2	25+25
3		16	2	22+26
4		28	2	25+25
5		35	2	25+25
6		41	2	28+25
7		42	2	24+24
8	25.10.2023	5	2	22+17
9		6	2	25+24
10		13	2	23+26
11		21	2	20+23
12		23	2	25+22
13		34	1	25
14		36	1	25
15		JAGÓDKOWO	2	18+18
16	4	1	25	
17	26.10.2023	3	2	20+25
18		15	2	26+26
19		17	2	25+18
20		18	2	25+25
21		20	1	25
22		22	1	27
23		29	1	25
24		39	1	26
25		43	1	26
26		46	1	25



INFORMACJE NA STRONĘ PRZEDSZKOLI

W Zespole Szkół Sportowych, w dniach 24-26 października 2023 roku, odbędzie się wydarzenie, które z pewnością zostanie w pamięci młodych uczestników na długo. VI Edycja Projektu Mini Olimpiada Przedszkolaka organizowana przez [Fundację FRUMIS](#), [INoKF](#) oraz [Przedszkole nr 16](#) nie jest tylko sportowym wydarzeniem; to prawdziwa podróż w świat marzeń, ambicji i nieograniczonych możliwości.

Sport to nie tylko rywalizacja; to także przyjaźń, empatia i zrozumienie. Dzieci uczą się tu, jak ważne jest, aby wspierać się nawzajem, jak radzić sobie z porażką i jak cieszyć się z sukcesu kolegów i koleżanek. Chcemy, aby każde dziecko poczuło, że jest wyjątkowe i że ma w sobie coś, co może zmienić świat na lepsze. Dlatego też każdy uczestnik otrzyma medal - nie za miejsce na podium, ale za odwagę, za chęć rywalizacji i za to, że jest sobą. Nie ma lepszego sposobu na zbudowanie silnej, zintegrowanej społeczności, niż wspólne dążenie do celu.

Patronat prezydenta miasta i współpraca z lokalnymi klubami sportowymi sprawiają, że to wydarzenie staje się prawdziwym świętem dla całego Rzeszowa. Hasło „Z olimpiady na Olimpiadę” to nie tylko slogan, to przypomnienie, że każdy początek, nawet najmniejszy, może prowadzić do wielkich rzeczy. Chcemy, aby dzieci poczuły, że są zdolne do osiągnięcia czegokolwiek, co sobie wymarzą - czy to zostanie astronautą, naukowcem, czy olimpijczykiem.

Nie chodzi tu tylko o zdrowie i kondycję. Chodzi o radość, którą daje bieg, o dreszczyk emocji, kiedy udaje się zdobyć punkt dla drużyny, o poczucie spełnienia i dumy, kiedy uda się przełamać własne ograniczenia. „Mini Olimpiada Przedszkolaka” to więcej niż inwestycja w zdrowie i rozwój młodego pokolenia. To inwestycja w przyszłość, w świat, w którym marzenia stają się rzeczywistością.

VI Edycja Projektu Mini Olimpiada Przedszkolaka to nie tylko sport, to magia, to emocje, to marzenia, które zaczynają się spełniać. To pierwszy krok na drodze do Olimpiady, ale kto wie? Może również na drodze do nieskończonych możliwości, które życie ma do zaoferowania.

TEMATYKA ZAJĘĆ

"Z Olimpiady na Olimpiadę"

Zajęcia 1: "Odkrywamy Marzenia"

Cel: Zrozumienie, co to jest marzenie i jakie marzenia mają dzieci.

Rozgrzewka: bieg w miejscu, krążenia ramion, bioder, przysiady w parach, skłony, podskoki w miejscu itp. zabawy ruchowe w zależności od możliwości lokalowych

Rozmowa na temat marzeń: Nauczycielka pyta dzieci, co to są marzenia i jakie one mają marzenia.

Rysowanie Marzeń: Dzieci rysują swoje marzenia na kartce papieru

Prezentacja Marzeń: Każde dziecko prezentuje swoje marzenie przed grupą

Informacje dla Nauczycielek:

- Zachęć dzieci do wyrażania swoich marzeń, niezależnie od tego, jak duże czy małe są.
- Nauczyciel pyta: co jeszcze możesz dorysować – nie ocenia rysunku

Zajęcia 2: "Drużyna Marzeń"

Cel: Nauka współpracy i zrozumienie, że razem można więcej.

Rozgrzewka: bieg w miejscu, krążenia ramion, bioder, przysiady w parach, skłony, podskoki w miejscu itp. zabawy ruchowe w zależności od możliwości lokalowych

Budujemy Wieżę: Dzieci w grupach mają za zadanie zbudować jak najwyższą wieżę z klocków.

Dyskusja: Co było łatwe, a co trudne w pracy zespołowej?

Informacje dla Nauczycielek:

- Podkreśl, że każdy miał swoją rolę w zespole i że współpraca jest kluczem do osiągnięcia celu.

Zajęcia 3: "Małe Kroki, Duże Marzenia"

Cel: Zrozumienie, że każde marzenie można osiągnąć, robiąc małe kroki.

Rozgrzewka: bieg w miejscu, krążenia ramion, bioder, przysiady w parach, skłony, podskoki w miejscu itp. zabawy ruchowe w zależności od możliwości lokalowych

Planowanie Podróży: Dzieci wybierają miejsce, do którego chciałyby polecieć i planują, co by potrzebowały, żeby tam dotrzeć.

Mapa Marzeń: Dzieci rysują "mapę", która pokazuje, jakie kroki muszą podjąć, żeby osiągnąć swoje marzenie.

Informacje dla Nauczycielek:

- Wyjaśnij, że każde marzenie jest jak podróż i że ważne są małe kroki, które prowadzą do celu.